Domáca granola

Recepty

Chuťovky

Detská párty

0 min

0



3.0

831

Budete potrebovať

Ovsené vločky	160 g
Orechy (obľúbené)	140 g
Kokosový olej	50 g
Med	50 g
Krupicový cukor	4 PL
Šťava z 1 pomaranča	
Pomarančová kôra Vitana	1 balíček

Mletá škorica Vitana	1 ČL
Bielok	1 ks

Sušené brusnice + kúsky čokolády

Príprava receptu

V miske zmiešame ovsené vločky a nasekané orechy.
Do malého hrnca si dáme kokosový olej, med, cukor, šťavu z pomaranča, pomarančovú kôru a mletú škoricu.
Necháme zahrievať na sporáku, pokiaľ sa nám olej a med nerozpustia a poriadne neprepoja.
Tekutú zmes vylejeme na ovsené vločky a poriadne premiešame.
Pridáme jeden rozšľahaný vaječný bielok a ešte raz poriadne premiešame.
Zmes vysypeme rovnomerne na plech s papierom na pečenie a pečieme pri teplote 140 stupňov cca 30 – 35 minút.
Do vychladnutej granoly vmiešame brusnice a čokoládu.



Škorica mletá



Pomarančová kôra