



Domáca granola

Recepty



Chuťovky



Detská párty



0 min



0



3.0

830



Budete potrebovať

Ovsené vločky	160 g
Orechy (obľúbené)	140 g
Kokosový olej	50 g
Med	50 g
Krupicový cukor	4 PL
Šťava z 1 pomaranča	
Pomarančová kôra Vitana	1 balíček

Mletá škorica Vitana

1 ČL

Bielok

1 ks

Sušené brusnice + kúsky čokolády

Príprava receptu

V miske zmiešame ovsené vločky a nasekané orechy.

Do malého hrnca si dáme kokosový olej, med, cukor, šťavu z pomaranča, pomarančovú kôru a mletú škoricu.

Necháme zahrievať na sporáku, pokiaľ sa nám olej a med nerozpustia a poriadne neprepoja.

Tekutú zmes vylejeme na ovsené vločky a poriadne premiešame.

Pridáme jeden rozšľahaný vaječný bielok a ešte raz poriadne premiešame.

Zmes vysypeme rovnomerne na plech s papierom na pečenie a pečieme pri teplote 140 stupňov cca 30 – 35 minút.

Do vychladnutej granoly vmiešame brusnice a čokoládu.



Škorica mletá



Pomarančová kôra